

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №12
имени В.Т. Распутина»
муниципального образования г. Братска
665732 г. Братск, Иркутской области, ул. Крупской, 5
тел/факс: (3953) 42-68-50



Приказ № 40 от 25.05.2022г.
Директор _____ /Проскуракова Н.И

ПОЛОЖЕНИЕ

«О режиме занятий в образовательном учреждении»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 12 имени В.Г. Распутина».
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями:
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» и Уставом школы.
3. Настоящий режим регулирует организацию образовательной деятельности в школе.
4. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

II. Организация образовательной деятельности

- 2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием учебных занятий, спецкурсов, занятий внеурочной деятельностью, расписанием звонков.
- 2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четверти, в 10-11 классах – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ого класса в середине третьей четверти. Для обучающихся 5-11 классов предусмотрены каникулы в соответствии с годовым

календарным графиком. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах. Обучение для 1-х, 5-х, 9-11-х классов и классов в состав которых входят обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00 ч., во вторую смену – 14.00. Учебные занятия в школе заканчиваются не позднее 19.00 часов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
-обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый, что увеличивает продолжительность перемен на 5 минут. В январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после 2 и 3 урока – 20 минут (для организации завтраков).

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.5. Максимально допустимая учебная нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должна превышать 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
-для обучающихся 2- 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
-для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

3.6. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать для интерактивной доски до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для учеников 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут.

4.2. Для образовательных целей мобильные средства не используются.

4.3. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность уроков не превышает 40 минут.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1 классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности и факультативных занятий

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Часы отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающие проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализацию образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров и музеев.

5.3. Занятия по внеурочной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируются исходя из индивидуальных потребностей обучающихся и включают обязательные занятия коррекционной направленности.

5.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением для обучающихся с ограниченными возможностями.

5.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Перерыв между последним уроком и факультативным занятием составляет не менее 20 минут.

6. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение

6.1. При возникновении особых условий, не зависящих от школы, школа вправе корректировать режим занятий исходя из ситуации.

6.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на педагогическом Совете.